

Заказчик: Директор МОУ СШ № 18 г. Волгограда Е.А. Богатова

Дата: 15.12.2025

Исполнитель: ООО "Виво Маркет"

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 90           |                  |         |             | 528,81                        | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 60           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 500          | 20,08            | 16,47   | 75,08       |                               |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |                              |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ     | 100          |                  |         |             | 630,18                        | Сборник рецептов или ТТК     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 70           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 550          | 23,02            | 21,23   | 86,75       |                               |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

7 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Обед                           |              |                  |         |             |                               |                              |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ                | 60           |                  |         |             | 787,04                        | Сборник рецептов или ТТК     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ   | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)        | 90           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ         | 150          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ          | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ            | 70           |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК     |
| Итого за прием пищи:           | 970          | 22,09            | 23,27   | 121,53      |                               |                              |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 100          |                  |         |             | 458,41                        | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,94             | 10,09   | 84,62       |                               |                          |

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

7 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры             |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                          |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |                          |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА                | 150          |                  |         |             | 606,10                        | Сборник рецептов или ТТК |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360         | 200          |                  |         |             |                               | Сборник рецептов или ТТК |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,56            | 14,45   | 109,07      |                               |                          |